

TITULO:

UNIVERSIDAD Y SALUD MENTAL:

EL DESAFÍO DE UNA RESPUESTA INSTITUCIONAL INTEGRAL.

Resumen:

El Centro de Asesoramiento Educacional (CAE) de la Universidad Adventista del Plata desarrolla un modelo innovador de acompañamiento integral a la comunidad universitaria, con especial foco en la salud mental.

Esta propuesta articula profesionales de psicología, psiquiatría, psicopedagogía, educación física y acompañamiento espiritual, promoviendo estrategias de atención preventiva, asistencial, formativa y con proyección investigativa.

El modelo se caracteriza por su estructura interdisciplinaria y su transversalidad institucional, alcanzando no solo a estudiantes, sino también a docentes, personal administrativo y autoridades. Las acciones incluyen atención psicológica, psicopedagógica y psiquiátrica individual, grupos terapéuticos basados en el modelo DBT, acompañamiento a estudiantes con TDAH, Dislexia y Condiciones del Espectro Autista, contención y adaptación para estudiantes internacionales, capacitaciones a docentes y equipos de gestión, campañas de prevención, arte, deporte, espiritualidad y extensión comunitaria. También se desarrollan programas específicos para estudiantes que participan en proyectos de voluntariado internacional.

El modelo parte de una visión integral del sujeto —física, mental y espiritual— y busca fortalecer el sentido de pertenencia, disminuir la deserción universitaria y preparar la futura inserción laboral. La presente comunicación busca compartir aprendizajes, desafíos y posibilidades de replicabilidad de este abordaje en otras instituciones de educación superior.

Palabras clave:

salud mental universitaria, abordaje interdisciplinario, psicología educacional, acompañamiento integral, innovación institucional.

Preferencia de participación: comunicación oral.